

Arbeitsblatt 3: Arbeitsphase Unterstützungsmöglichkeiten in Veränderungsprozessen

Phase	Indikatoren	Entwicklungsrichtung	Unterstützungsmöglichkeit
<b>3</b> <b>Ärger</b>	Verteidigung des ‚Alten‘, hohe Leistungsfähigkeit	Keine Pro-Kontra-Diskussionen, Darstellung von Erfolgen	
<b>5</b> <b>Trauer</b>	Rückschau auf das ‚Alte‘, Energieverlust, Abschied	Würdigung des ‚Alten‘, Beziehungen stärken	
<b>6</b> <b>Neugier</b>	Wechselnde Befindlichkeit, Energie, plötzliche Energieverluste	Experimentieren, Übergangslösungen, Flexibilität	