

Checkliste Erstgespräch (hier: Einzelklient)

Einstieg in das Beratungsgespräch:

- Begrüßung
- Fragen nach dem Anlass bzw. Grund für das Beratungsgespräch
- Vorstellung des institutionellen Rahmens der Beratung (Funktion des Beraters bzw. der Beraterin, Institution, Ablauf der Gespräche, Rollenklärung, Vertraulichkeit)

Daten zur Person:

Name, Vorname _____

Geburtsdatum _____

Schule/Beruf/Arbeit _____

Telefon/Handy _____

E-Mail _____

Adresse _____
(Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Ort)

Organisation:

- Schweigepflicht
- Zeitlicher Ablauf der Beratung
- Terminplanung und Regelung bei Terminausfällen

Informationserhebung zum Problem:

- Sorgen, Probleme, Konflikte, Symptome
- Leidensdruck
- Persönliche Lebenssituation (Familie, Beruf, Schule)
- Motivation für die Beratung
- Verlauf der Probleme
- Ressourcen und bisherige Lösungsversuche
- weitere Aspekte (eventuell Suizidalität)