

Ressourcenkarte

<p>Personelle Ressourcen: Eigenschaften/Kompetenzen, um Anforderungen zu bewältigen und Ziele zu erreichen, z. B. kognitive und berufliche Fähigkeiten, emotionale Stabilität, Einsatzbereitschaft, zuversichtliche Lebenseinstellungen, soziale Kompetenzen, soziales Ansehen</p>	<p>Lebensbedingungen: hoch geschätzte haltgebende Lebensbedingungen, z. B. Ehe/Partnerschaft, Familie, Gesundheit, zwischenmenschliche Beziehungen, wertgeschätzt/beliebt sein, Arbeitsplatz, anerkannte soziale Rolle/berufliche Position</p>
<p>Energieressourcen: ermöglichen den Zugang zu anderen Ressourcen, z. B. Geld, Wissen, Ansehen, Zeit haben</p>	<p>Objektressourcen: grundlegende Ressourcen, z. B. Nahrung, Kleidung, Wohnraum, sowie hilfreiche technische Geräte, z. B. Auto; auch der kommerzielle (Objekt-)Wert</p>