

Falldokumentation

Falldokumentation für: _____		Seite 4
3. Zielerklärung, Kontraktbildung	Ziele der/des Ratsuchenden, seines Umfeldes und des Beraters/der Beraterin, ggf. Zielkonflikte, möglichst konkrete Darstellung der Beratungsziele (SMART); Freiwilligkeit; mögliche verdeckte Aufträge	
4. Interventionsplanung		
Beziehungsgestaltung	Vertrauensaufbau; Berücksichtigung der interaktionellen Besonderheiten und der grundbedürfnisorientierten Ziele der Ratsuchenden	
Motivationsaufbau	Verminderung/ Beseitigung von Motivationshemmnissen	
Methoden der Einzelberatung	Rollenspiel, schemaorientierte Methoden, konfrontative Verfahren, kognitive Umstrukturierung, Ressourcenaktivierung, operante Verfahren, Affektregulationsverfahren, Trainings	
Beratung des Systems/des Umfeldes	systemische Hypothesenbildung, Reframing, Familienbrett, zirkuläres Fragen, Reflecting Team, Differenzierungsfragen, problemorientierte Fragen, hypothetische Fragen u. a.	
Überweisung an andere Hilfesysteme	Psychotherapie, Psychiatrie, Jugendhilfe, spezialisierte Beratungsstellen u. a.	