

## Kurzversion der Cambridge Depersonalization Scale (CDS-2)

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der <u>letzten 2 Wochen</u> durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?	Über- haupt nicht	An ein- zelnen Tagen	An mehr als der Hälfte der Tage	Beinahe jeden Tag
---	-------------------------	----------------------------	--	-------------------------

a) Ich erlebe mich wie abgetrennt von meiner Umgebung oder diese erscheint mir unwirklich, so als ob ein Schleier zwischen mir und der äußeren Welt wäre.

☐<sub>0</sub>☐<sub>1</sub>☐<sub>2</sub>☐<sub>3</sub>

b) Aus heiterem Himmel fühle ich mich fremd, als ob ich nicht wirklich wäre oder als ob ich von der Welt abgeschnitten wäre.

☐<sub>0</sub>☐<sub>1</sub>☐<sub>2</sub>☐<sub>3</sub>

### Auswertung

CDS-2: Es wird die Summe der Items a und b gebildet. Die Werte können zwischen 0 und 6 liegen. Patienten mit klinisch bedeutsamer Depersonalisation haben meist Werte  $\geq 3$ . Höhere Werte zeigen eine stärkere Belastung an.

### Quelle

2-Item Kurzversion der CDS (Michal et al. 2010)