

# Linksammlung (06.06.2019)

Diese Linksammlung wird regelmäßig aktualisiert

## Wissenschaftliche Artikel zum freien Download

»**Understanding and treating depersonalisation disorder**« von Nick Medford et al. erschienen in: Advances in Psychiatric Treatment (2005). Es handelt sich um eine gute Übersichtsarbeit über die Diagnose, Epidemiologie und Behandlung.

Download unter <http://apt.rcpsych.org/content/11/2/92.full.pdf+html>.

»**Cognitive-Affective Neuroscience of Depersonalization**« von Dan J. Stein und Daphne Simeon erschienen in CNS Spectrum (2009). Es handelt sich um eine kurze Übersicht über die Neurobiologie der Depersonalisationsstörung.

Download unter

[http://www.cnsspectrum.com/UserDocs/ArticleImages/174/0909CNS\\_Stein.pdf](http://www.cnsspectrum.com/UserDocs/ArticleImages/174/0909CNS_Stein.pdf)

»**Striking discrepancy of anomalous body experiences with normal interoceptive accuracy in depersonalization-derealization disorder**« von Matthias Michal et al. erschienen in PLoS One (2014). Eine experimentelle Studie zum Thema Körperwahrnehmung bei Patienten mit einer Depersonalisations-Derealisationsstörung. Es zeigte sich, dass die tatsächliche Fähigkeit zur interozeptiven Wahrnehmung bei DDS-Patienten nicht schlechter als bei gesunden ist, obwohl sie sich gleichzeitig von ihrem eigenen Körper wie abgelöst fühlen.

Download unter

<http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0089823>.

»**Depersonalization disorder: disconnection of cognitive evaluation from autonomic responses to emotional stimuli**« von Matthias Michal et al. erschienen in PLoS One (2013). In dieser experimentellen Studie zur Emotionsverarbeitung zeigt sich, dass der Körper von DDS Patienten eigentlich normal auf emotionale Stimuli reagiert, die Betroffenen jedoch die Stimuli als weniger emotional bewerten oder wahrnehmen. Außerdem zeigen sich positive Effekte der Achtsamkeitsmeditation.

Download unter:

<http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0074331#abstract0>

»**A case series of 223 patients with depersonalization-derealization syndrome**« von Matthias Michal et al. 2016 erschienen in BMC Psychiatry. Es handelt sich um eine Fallsammlung, die 223 Patienten mit einem Depersonalisations-Derealisationsyndrom beschreibt und mit anderen Patienten vergleicht, die nicht unter schwerer DP/DR leiden.

Download unter: <https://bmcpsy psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-016-0908-4>

»**Cognitive load and autonomic response patterns under negative priming demand in depersonalization-derealization disorder**« von Lemche et al. erschienen 2017 im Eur J Neuroscience: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6267910/>

## Podcasts

British Medical Journal: »**Watching the world through a clear fog**« - recognising depersonalisation and derealisation« Podcast unter <https://soundcloud.com/bmjpodcasts/watching-the-world-through-a-clear-fog-recognising->

[depersonalisation-and-derealisation](http://www.bmj.com/content/bmj/suppl/2017/03/23/bmj.j745.DC1/depersonalisation_v19_web.pdf) und Schaubild zum Thema Diagnostik unter [http://www.bmj.com/content/bmj/suppl/2017/03/23/bmj.j745.DC1/depersonalisation\\_v19\\_web.pdf](http://www.bmj.com/content/bmj/suppl/2017/03/23/bmj.j745.DC1/depersonalisation_v19_web.pdf)

## Leitlinien

Die Leitlinien der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften beruhen auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und geben Ärzten Hilfen für die Diagnostik und Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen. Für manche Krankheitsbilder liegen auch spezielle Patientenversionen vor.

Die Leitlinien sind unter diesem Link abrufbar: <http://www.awmf.org/leitlinien.html>

Folgende Leitlinien sind besonders wichtig: Angststörungen; Diagnostik und Therapie von Ess-Störungen; Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression; Insomnie; Posttraumatische Belastungsstörung; Schizophrenie; Umgang mit Patienten mit nicht-spezifischen, funktionellen und somatoformen Körperbeschwerden; und Zwangsstörungen.

Leitlinie »**Diagnostik und Therapie des Depersonalisations-Derealisationssyndroms**«: <http://www.awmf.org/leitlinien/detail/ll/051-030.html>

## Sonstige Artikel und Quellen

»**Turning A Sudden Mental Disorder Into A Film**« von Harris Goldberg. Goldberg spricht in diesem online Artikel der Huffington Post über seine Erkrankung und sein Film Numb. Link zum Artikel: [http://www.huffingtonpost.com/harris-goldberg/turning-a-sudden-mental-d\\_b\\_46145.html](http://www.huffingtonpost.com/harris-goldberg/turning-a-sudden-mental-d_b_46145.html)

## Onlinetest zur Fähigkeit emotionale Gesichtsausdrücke zu lesen

<http://www.mifor.de/kultur/anleitun.htm>

## Spezialsprechstunde Depersonalisation

Spezialsprechstunde Depersonalisation der Universitätsmedizin Mainz: <https://www.unimedizin-mainz.de/psychosomatik/patienten/poliklinik-und-ambulanzen/sprechstunde-depersonalisation.html>

## Hilfreiche Youtube Videos für Psychotherapeuten

<https://www.youtube.com/user/JonFrederickson>

<https://www.youtube.com/watch?v=0GISdNxZ9JI&t=2s>

[https://www.youtube.com/watch?v=eR5OQ\\_mWros&t=1489s](https://www.youtube.com/watch?v=eR5OQ_mWros&t=1489s)