



Beobachtungsprotokoll: Emotionen – Einsatz des Stimmungszeigers

Name: _____

Jeden Tag soll der Stimmungszeiger mindestens 2 x eingesetzt werden. Entweder erinnert sich der Teilnehmer daran oder die Bezugsperson schlagen es vor. Zuerst soll der Teilnehmer anzeigen, wie er sich aktuell fühlt. Dies soll einfach so stehen gelassen und nicht diskutiert werden. Danach zeigt die Bezugsperson, welches Gefühl für ihn von außen sichtbar wird. Falls sich Unterschiede ergeben, wird nicht ausdiskutiert, „wer nun recht hat.“

Protokoll: Zuerst wird in der 1. Spalte die Situation in wenigen Stichworten skizziert. Danach wird in der 2. Spalte eingetragen, welches Gefühl der Teilnehmer angezeigt hat, und dann in der 3. Spalte ergänzt, welches Gefühl in den Augen der Bezugsperson sichtbar wurde.

	Situation	Teilnehmer: Gefühl	Bezugsperson: Gefühl
Mo			
Di			
Mi			
Do			



	Situation	Teilnehmer: Gefühl	Person: Gefühl
Fr			
Sa			
So			