

## Übung 19

### Mit „vier Schnäbeln“ sprechen

Da wir mit unseren „vier Schnäbeln“ alle sehr unterschiedlich ausgeprägt sprechen, achten Sie in den nächsten Tagen darauf, mit welchem „Schnabel“ Sie besonders häufig reden. Wenn Sie die Ziffer 1 eintragen bei Ihrem „Hauptschnabel“, dann können Sie auch leicht sehen, welcher „Schnabel“ auf Platz 2, 3 und 4 bei Ihnen liegt. (Manchmal teilen sich die „vier Schnäbel“ auch die vorderen Plätze.)

- Wenn ich zu jemand anderem etwas sage, kommt es mir vor allem darauf an klarzumachen, worum es bei der Sache, über die ich spreche, eigentlich geht.

*Ich rede besonders häufig mit dem „Schnabel“ für Sachaussagen.*

sehr oft        sehr selten

- Wenn ich jemand anderem etwas sage, ist es mir vor allem wichtig, dass der andere jetzt weiß, was ich von ihm erwarte.

*Ich rede besonders häufig mit dem „Schnabel“ für Appellaussagen.*

sehr oft        sehr selten

- Wenn ich mit jemand anderem rede, ist es mir vor allem wichtig, dass unsere Beziehung zueinander damit zum Ausdruck kommt.

*Ich rede besonders häufig mit dem „Schnabel“ für Beziehungsaussagen.*

sehr oft        sehr selten

- Wenn ich zu jemand anderem etwas sage, ist es mir vor allem wichtig, ihm zu zeigen, was ich alles habe, weiß und kann.

*Ich rede besonders häufig mit dem „Schnabel“ für Selbstaussagen.*

sehr oft        sehr selten