

Übung 4

Für Sie persönlich schwierige Verhaltensweisen bei Ihren schwierigen Patienten

Dokumentieren Sie in den nächsten Tagen, welche konkreten Verhaltensweisen Ihrer Patienten Sie für sich persönlich als ganz besonders schwierig erleben. Dokumentieren Sie diese Verhaltensweisen und Ihre Reaktion darauf so konkret wie möglich.

(z. B.: Wenn Herr K. jedes Mal, bevor er mir die Hand gibt, sich mit dem Handrücken die Nase abwischt, dann finde ich das eklig. Wenn Frau S. zur Tür hereinkommt und, bevor sie guten Tag gesagt hat, schon anfängt zu jammern „Mir geht es ja heute wieder so schlecht!“, dann merke ich, wie ich innerlich auf Distanz gehe.)

Für mich persönlich schwierige Verhaltensweisen bei meinen schwierigen Patienten

Folgende Verhaltensweisen erlebe ich als schwierig und meine Reaktion darauf ist

Wenn der Patient _____

dann _____

Wenn der Patient _____

dann _____

Wenn der Patient _____

dann _____

Wenn der Patient _____

dann _____

Wenn der Patient _____

dann _____