

Übung 9

Für Sie persönlich schwierige eigene Verhaltensweisen Ihren Patienten gegenüber

Dokumentieren Sie in den nächsten Tagen, welche konkreten Verhaltensweisen sowohl Sie selbst als auch Ihre Patienten an Ihnen als ganz besonders schwierig erleben. Dokumentieren Sie diese Verhaltensweisen und Ihre Reaktionen darauf so konkret wie möglich.

Versuchen Sie sich so vieler eigener Verhaltensweisen wie möglich bewusst zu werden, die Sie selbst als problematisch im Umgang mit Ihren Patienten erleben. Wenn Sie unsicher sind, ob Ihr Verhalten in der jeweiligen Situation für den Patienten schwierig war, bitten Sie ihn um Feedback. Nutzen Sie so viele Gelegenheiten wie möglich, sich Feedback geben zu lassen von Patienten, Kollegen, Vorgesetzten und Freunden.

(z. B.: Wenn ich, noch während ich mit dem Patienten spreche, mich meiner nächsten Arbeit zuwende, dann reagieren einige Patienten irritiert darauf; wenn ich es eilig habe und darauf verzichte, dem Patienten notwendige Hintergrunderklärungen zu geben, dann können manche meiner Patienten meine Anleitungen nicht umsetzen.)

Folgende Verhaltensweisen erlebe ich bei mir als schwierig und die Reaktion meiner Patienten darauf ist:

Wenn ich _____

dann _____

Wenn ich _____

dann _____

Wenn ich _____

dann _____

Wenn ich _____

dann _____