

Übung 20

Mit „vier Ohren“ hören

Da wir mit unseren „vier Ohren“ alle sehr unterschiedlich zuhören, achten Sie in den nächsten Tagen darauf, mit welchem Ohr Sie besonders aufmerksam zuhören. Wenn Sie die Ziffer 1 bei Ihrem „Hauptohr“ eintragen, dann können Sie auch leicht sehen, welches Ohr Platz 2, 3 und 4 bei Ihnen einnimmt. (Manchmal teilen sich die „vier Ohren“ auch die vorderen Plätze.)

- ☐ Ich höre besonders darauf, worum es bei dem, was der andere mir sagt, eigentlich geht.

Ich habe ein besonders großes Ohr für Sachaussagen.

sehr oft  sehr selten

- ☐ Ich höre besonders darauf, was der andere mit dem, was er jetzt sagt, von mir erwartet, was ich jetzt tun soll.

Ich habe ein besonders großes Ohr für die Appelle an mich.

sehr oft  sehr selten

- ☐ Ich höre besonders darauf, wie der andere zu mir steht bei dem, was er mir sagt, wie seine Beziehung zu mir ist.

Ich habe ein besonders großes Ohr für Beziehungsaussagen.

sehr oft  sehr selten

- ☐ Ich höre besonders darauf, was der Sprecher über sich selbst aussagt mit dem, was er mir sagt.

Ich habe ein besonders großes Ohr für Selbstaussagen

sehr oft  sehr selten