

Übung 5

Für Sie persönlich schwierige Motive bei Ihren schwierigen Patienten

In Bezug auf die problematisch erlebten Motive der Patienten, die für Sie schwierig sind, lohnt es sich, in den nächsten Tagen darauf zu achten, welche Motive Sie für sich persönlich als ganz besonders problematisch erleben. Formulieren Sie Ihre Annahmen über die von Ihnen vermuteten Motive so konkret wie möglich.

(z. B.: Herr K. macht das doch nur, weil er mich ärgern will. Frau S. glaubt wohl, die Welt dreht sich nur um sie, so verhält sie sich doch nur, weil sie auf jeden Fall immer im Mittelpunkt stehen möchte.)

Für mich persönlich schwierige Motive bei meinen schwierigen Patienten

Folgende Motive vermute ich hinter dem Verhalten von meinen schwierigen Patienten:

Patient _____ verhält sich so, weil: _____

Patient _____ verhält sich so, weil: _____

Patient _____ verhält sich so, weil: _____

Patient _____ verhält sich so, weil: _____

Patient _____ verhält sich so, weil: _____
