

Übung 8

Für Sie persönlich angenehme eigene Persönlichkeitsaspekte

Wenn Sie lernen möchten, mit so vielen Mitgliedern wie möglich Ihres inneren Omnibusteam in regem Kontakt zu stehen, ist es hilfreich, so viele Persönlichkeitsanteile wie möglich zu benennen, mit denen Sie sich bei sich selbst leichttun.

Achten Sie bei Ihren nächsten Begegnungen mit den Patienten, mit denen Sie sich schwertun, darauf, mit welchen eigenen Teilpersönlichkeiten Sie dabei besonders leicht in konstruktiven Kontakt mit Ihnen für Sie schwierigen Patienten kommen können. Welche im Omnibus der Gesamtpersönlichkeit mitreisenden Teilpersönlichkeiten sind Ihnen bei sich selbst besonders sympathisch, sind für Sie persönlich besonders leicht zu akzeptieren?

Die Persönlichkeitsanteile von mir, die ich am meisten mag, sind:

(z. B. der Lebenskünstler; der Denker; das Naturkind; die Forscherseele; der ...)

Der / Die / Das _____

Der / Die / Das _____

Der / Die / Das _____

Der / Die / Das _____

Der / Die / Das _____

Der / Die / Das _____

Der / Die / Das _____

Der / Die / Das _____

Der / Die / Das _____