

## Übung 15

### Ihre eigenen Projektionen entdecken lernen

Achten Sie in den nächsten Tagen in Ihrem Alltag darauf, auf welche Persönlichkeitsanteile von Patienten Sie besonders ablehnend und auf welche Sie ganz besonders begeistert reagieren.

Eine besonders starke innere Abneigung habe ich diese Woche erlebt gegenüber:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Erkennen Sie ungeliebte und abgelehnte Teilpersönlichkeiten von sich selbst?

☐ Nein

☐ Ja, und zwar \_\_\_\_\_

Besonders bewundert habe ich diese Woche:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Erkennen Sie geliebte oder ersehnte Teilpersönlichkeiten von sich selbst?

☐ Nein

☐ Ja, und zwar \_\_\_\_\_