

TERMINLISTE UND ABLAUF

Wenn Sie an einer Gruppensitzung nicht teilnehmen können, möchten wir Sie herzlich bitten uns dies mitzuteilen.

Telefon:

E-Mail:

Sitzung	Datum & Zeit	Ort & Raum	Leitung	Themen & Ablauf
1				<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vorstellung, Organisatorisches, Erwartungen ▪ Depressive Beschwerden ▪ Verbreitung, Verlauf und Prognose ▪ Problemlösetraining
2				<ul style="list-style-type: none"> ▪ Unterstützungsangebote für Angehörige ▪ Kraftquellen und Problemfelder ▪ Problemlösetraining
3				<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ursachen der Depression– was trägt zur Entstehung bei? ▪ Verletzlichkeit und Auslöser – warum wird man krank? ▪ Problemlösetraining
4				<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ziele der Depressionsbehandlung ▪ Medikamentöse Behandlung/Antidepressiva ▪ Psychotherapeutische Behandlung ▪ Weitere Formen der Depressionsbehandlung ▪ Problemlösetraining