

## FALLBEISPIEL FRAU MÜLLER

Seitdem ihr Mann vor drei Monaten an einer Depression erkrankt ist, hat sich das Leben von Frau Müller deutlich verändert. Früher hat Frau Müller zusammen mit ihrem Mann häufig Freunde besucht oder Besuch empfangen. Am Wochenende sind sie oft gemeinsam im Schwarzwald gewandert. Einmal in der Woche hat Frau Müller alleine einen Yoga Kurs besucht und ist danach häufig noch mit einer Freundin ausgegangen. Seit ihr Mann an der Depression leidet, sind gemeinsame Treffen mit Freunden nicht mehr möglich. Herr Müller geht es häufig so schlecht, dass er sich gemeinsame Treffen nicht mehr vorstellen kann. Auch die Aktivitäten am Wochenende finden nicht mehr statt. Auch wenn sie sich eine Wanderung fest vornehmen, findet Herr Müller immer wieder einen Grund, warum die Wanderung nicht wie geplant stattfinden kann. Weil es ihrem Mann im Moment schwer fällt alleine zu sein und sie sich Sorgen um ihn macht, hat sie in den letzten Wochen häufig auf ihren Yoga Kurs und auf das Ausgehen mit ihrer Freundin verzichtet. Frau Müller merkt, wie ihr langsam selbst „die Decke auf den Kopf fällt“ und sie launig und leicht reizbar wird.