AB 7.1 Schwierigkeiten bei der Partner*innensuche

Einen anderen Menschen kennenzulernen, das Vorhandensein von gegenseitiger Sympathie herauszufinden, Interesse an einer Beziehung oder Interesse an Sex ohne Beziehung zu signalisieren und herauszufinden, ob das Gegenüber die selben Wünsche hat, ist etwas, das wirklich sehr vielen Menschen schwer fällt.

Hier finden Sie eine Auswahl an Schwierigkeiten, die Menschen bezüglich dem Kennenlernen von möglichen Partner*innen haben können. Treffen manche davon auch auf Sie zu? Markieren Sie diese und überlegen Sie, ob Sie persönlich noch andere Schwierigkeiten, die hier nicht gelistet sind, haben. Ergänzen Sie die Liste mit diesen Schwierigkeiten.

- ☐ Ich weiß nicht, wie ein Date funktioniert. Was macht man da?
- ☐ Ich weiß nicht, wo ich Menschen für ein Date kennenlernen kann.
- ☐ Ich weiß nicht, wann und wie ich jemanden ansprechen und um ein Date bitten kann.
- ☐ Ich weiß nicht, wie ich jemandem sagen kann, dass ich kein Date haben möchte.
- ☐ Ich kann irgendwie keinen Small Talk führen – Ich kann keine Unterhaltung am Laufen halten.
- ☐ Ich weiß nicht, ob es hilfreich wäre, dem Anderen von meiner ASS zu berichten oder nicht.
- ☐ Ich habe mich in der Vergangenheit bei verschiedenen Online-Dating-Diensten angemeldet, habe aber nie ein Date bekommen.
- ☐ Ich hatte mehrere Beziehungen über das Internet, aber alle diese Personen lebten weit weg und wir haben es nicht hinbekommen, uns zu treffen.
- ☐ Ich hatte mehrere Beziehungen über das Internet, aber irgendwie sind diese immer auseinandergegangen, nachdem wir uns getroffen haben.
- ☐ Ich wurde einmal um ein Date gebeten und als ich zusagte, haben alle anderen gelacht.
- ☐ Ich habe jemanden um ein Date gebeten und die Person hat sich dann nicht mehr gemeldet.
- ☐ Ich weiß nicht, wie ich klären kann, ob jemand etwas freundschaftlich oder im Sinne eines Dates mit mir unternehmen möchte.
- ☐ Ich möchte nicht mehr auf Dates gehen, denn immer wenn ich auf einem war, wollte der andere mich auch anfassen/hat mich zu etwas gedrängt, das ich nicht wollte.

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

© 2019 W. Kohlhammer, Stuttgart