AB 8.2a Mein Berufsprofil: Mögliche Umsetzung

Wählen Sie jeweils die 1-2 für Sie wichtigsten Punkte aus AB 8.1 aus und sammeln Sie mögliche Maßnahmen, wie Sie Ihre Stärken einsetzen, besondere Herausforderungen minimieren sowie Bedürfnisse kommunizieren und umsetzen können.

1. Stärken, die mich besonders auszeichnen (Interessen, Kenntnisse, Fähigkeiten):

- Technik
- Möbelbau

Wo und wie könnte ich diese Stärken einsetzen?

- Duales Studium Ingenieurswesen/Fachrichtung Möbelbau
- Ausbildungsplatz zum Holzmechaniker Fachrichtung Möbelbau

2. Besondere Herausforderungen (was tue ich ungern/was fällt mir schwer):

- Zeitplanung
- Umgang mit unerwarteten Veränderungen bei Aufgaben oder Anforderungen

Was könnte ich tun, um Schwierigkeiten zu vermeiden?

- Zeitmanagement-Seminar besuchen, Techniken lernen, zukünftige Vorgesetzte um Unterstützung/Anleitung bitten
- um eindeutige, klare Strukturierung und Anweisung von Aufgaben bitten
- verlässliche, gleichbleibende Abläufe und Routine-Aufgaben bevorzugen
- feste Ansprechpartner suchen
- bei Veränderungen mehr Information bei Kollegen/Vorgesetzten einholen
- um Besprechung von Unklarheiten bitten
- neue Erwartungen/Anforderungen definieren

3. Meine besonderen Bedürfnisse an eine Arbeitsumgebung:

- individuelle Pausengestaltung und Rückzugsmöglichkeiten
- geräuschdämpfende Kopfhörer

Was könnte ich tun, um meinen Bedürfnissen gerecht zu werden; wie könnte ich sie kommunizieren?

- zukünftige Vorgesetze um Anschaffung von Kopfhörern bitten
- um Freiheit bei Pausengestaltung und einen ruhigen Pausenraum bitten (um klare Vereinbarung bitten)

© 2019 W. Kohlhammer, Stuttgart