AB 5.3b Wochenprotokoll (Vorlage)

Woche: vom ____ bis _____

	Suizid-ge-danken (0–5)	Dysfunkt-ionales Verhalten 1		Dysfunkt-ionales Verhalten 2		Schlaf (0–5)	Beweg-ung/Sport (0–5)	Stimm-ung (0–10)	Wenn Not, warum?	Was hat geholfen/ Positive Ereignisse
		Drang (0–5)	Tat (j/n)	Drang (0–5)	Tat (j/n)					
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Suizidgedanken
0 = keine
1 = kaum
2 = etwas
3 = wiederkehrend
4 = fast ständig vorhanden
5 = ständig vorhanden

Dysfunktionales Verhalten
0 = kein Drang
1 = kaum
2 = mäßig
3 = drängend
4 = starker Drang
5 = sehr starker Drang

Stimmung
0 = sehr schlecht
10 = sehr gut

Schlaf
0 = gar nicht
1 = sehr schlecht
2 = schlecht
3 = mittelmäßig
4 = gut
5 = sehr gut

Bewegung/Sport
0 = kaum
5 = viel (Sport)

© 2019 W. Kohlhammer, Stuttgart