# AB 3.3a Stärken von Personen mit ASS

| Positive Eigenschaft | Trifft auf mich zu? | Beispiele, wie sich die Stärken bei mir äußern |
|---|---|---|
| Rationalität/ logisches Denken | ✓ | Ich denke immer logisch, unabhängig von meinen Gefühlen und meiner momentanen Verfassung. |
| Authentizität/ Aufrichtigkeit | ✓ | Ich drücke mich neutral aus, ohne bei Anderen eine besondere Wirkung erzielen zu wollen. |
| Ehrlichkeit | ✓ | Ich sage ehrlich meine Meinung. |
| Hilfsbereitschaft | ✓ | Ich sehe schon von mir aus, wo was gemacht werden könnte. |
| Kapazität für große Freude („Flow-Erleben“) | ✓ | z. B. beim Fahrrad fahren |
| Ansprechbarkeit auf Struktur | ✓ | mein geregelter Tagesablauf |
| Detailliertes Fachwissen | ✓ | Im Kollegenkreis bin ich derjenige mit dem größten Fachwissen. |
| Detailgenauigkeit und Präzision | ✓ | Meine Detailgenauigkeit führt zwar zunächst zu mehr Zeitaufwand, aber eine nachträgliche Korrektur wäre viel zeitaufwändiger. |
| Zuverlässigkeit | ✓ | Ich halte mich immer gewissenhaft an Absprachen. |
| Freude im Kleinen empfinden können | ✓ | z. B. an einer blühenden Blume |

© 2019 W. Kohlhammer, Stuttgart