AB 4.3b Annahmen hinterfragen: Ein Beispiel aus einem Therapeut-Patienten-Dialog (Vorlage)

A **Auslösende Situation**	**B** **Bewertung/** **Interpretation**	**C** **Konsequenz**

Welche ASS- Besonderheiten sollte ich bei der Bewertung der Situation berücksichtigen?

Sinnesbesonderheiten	Unvermögen, auf unerwartete Veränderungen schnell und flexibel reagieren zu können:	Perfektionistische Arbeitsweise, Einschränkungen in Handlungsplanung und Priorisieren:
Kein automatisches Verstehen von nonverbalen Signalen oder sozialen Regeln:	Einschränkungen in der kognitiven Empathie (z. B. Perspektiv-Übernahme):	Andere ASS-Besonderheit:

Falls andere Personen in die Situation involviert sind: Ist das Wissen und Verständnis der anderen Personen in Bezug auf oben genannte und relevante ASS- Besonderheiten ungenügend?

(Falls ja, hier kurz beschreiben.)

Brücke in die Vergangenheit – kenne ich Bewertungen dieser Art von früher, z. B. von Familienmitgliedern?

(Falls ja, hier kurz beschreibenHier Situation und/oder beteiligete Personen aus der Vergangenheit kurz beschreiben oder benennen.)

D **Neuer Gedanke** Welcher Gedanke ist angemessen, wenn ich die ASS-Besonderheiten berücksichtige?	**E** **Neue Konsequenz** Welches Gefühl oder welche Handlung ist die Konsequenz meines neuen Gedankens?