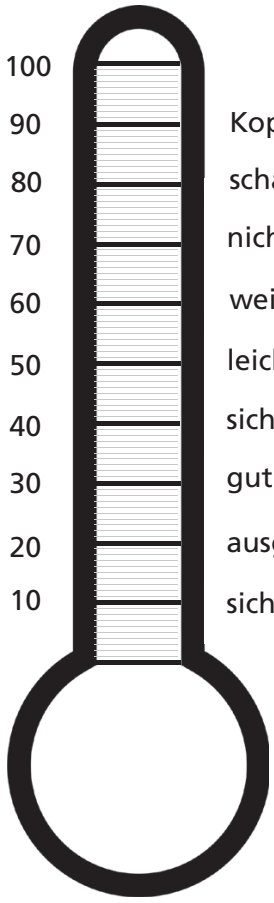
AB 5.5a Thermometer der Anspannung

Dieses Thermometer zeigt Beispiele für Frühwarnzeichen, die auf eine steigende Anspannung und Belastung hinweisen.



Kopf gegen die Wand schlagen/ritzen/Suizidgedanken

schaukeln/Manierismen

nicht antworten können

weinen

leichte Nervosität

sich passend zur Situation verhalten können

gut wahrnehmen können, was der Andere sagt

ausgeglichen sein

sich rundum wohlfühlen

© 2019 W. Kohlhammer, Stuttgart