

## Einheit 14 „Offene Fragen“

### Beispiel für einen Stationenlauf (zu 14.3)

Name: \_\_\_\_\_

#### Station 1: Gefühle

- Welche Gefühle kennt Ihr?
- Und was kann man dann machen?

Ihr könnt die verschiedenen Dinge ausprobieren oder diskutieren. Auf einem großen Blatt sollt ihr gemeinsam ein Gefühlsplakat basteln. Wichtig dabei ist, dass herauskommt, was ihr hilfreich und was ihr nicht hilfreich findet. Ihr könnt Vor- und Rückseite verwenden oder das Blatt in 2 Hälften teilen. Zum Schluss wird das Plakat in der Gruppe vorgestellt.

#### Station 2: Teamarbeit

Baut gemeinsam einen Turm in 5 Minuten und messt zum Schluss die Höhe ab.

Ergebnis: \_\_\_\_\_

#### Station 3: Quiz

a) Welche psychischen Krankheiten kennt ihr? Und was für Merkmale hat diese Krankheit?

Krankheit:

---

---

---

---

---

Merkmale

---

---

---

---

---

b) Überlegt *gemeinsam*: An was seid ihr zu Hause Schuld und an was nicht?

An was bin ich Schuld?	An was bin ich nicht Schuld?

c) Überlegt *gemeinsam*: Welches sind zu Hause eure Aufgaben und welche nicht!!

Meine Aufgaben	Nicht meine Aufgaben

d) Was kann ich tun, wenn meine Eltern krank sind?

---

---

---

---

---

e) Wer kann meinen Eltern helfen?

---

---

---

---

---

#### Station 4: Rollenspiel

Übt ein Rollenspiel ein, das ihr nachher der Gruppe vorführt. Ihr könnt zwischen den folgenden zwei verschiedenen Situationen auswählen.

- a) Ihr seid zu spät dran, da eure Eltern vergessen haben, euch zu wecken. Schnell müsst ihr euch anziehen und zur Schule rennen. Ihr steht vor der Klassentür – was macht ihr?
- b) Einige Kinder spielen zusammen Tischtennis. Du würdest auch gerne mitspielen, die anderen Kinder lassen Dich aber nicht. Was machst Du, was kannst Du sagen?

*Sätze für die Zukunft (zu 14.4)*

Ich würde gerne mal erleben . . . . .

Wenn ich viel Geld hätte . . . . .

Wenn ich erwachsen bin . . . . .

In zehn Jahren . . . . .

Wenn ich verreisen könnte . . . . .

Mein größter Traum . . . . .