Instruktion:

Um die Gesamtsituation besser einschätzen zu können, sollten Sie in 4er-Gruppen besprechen, ob eine Aussprache in Ihrem Team/an Ihrer Arbeitsstelle mit unbeteiligten KollegInnen sinnvoll wäre.

Tauschen Sie sich auch zu möglichen Supervisionsangeboten in Ihrem beruflichen Umfeld aus und besprechen Sie, wie eine Supervision evtl. aufgebaut und genutzt werden könnte. Wenden Sie bei Bedarf das GESUND-Modell für sich selbst an.

© 2011 W. Kohlhammer GmbH