Instruktion:

Füllen Sie den Fragebogen zur Reflexion nach Kriseneinsätzen aus und beantworten Sie folgende Fragen zunächst für sich allein auf einem gesonderten Blatt:

- Wie ging es mir heute?
- Was hat mich am meisten berührt?
- Was hat das bei mir ausgelöst?
- Worüber mache ich mir Gedanken?

Im Anschluss daran finden Sie sich in 4er-Gruppen zusammen und tauschen sich zu den Fragen aus.

© 2011 W. Kohlhammer GmbH

Helferbericht

Datum: _____ Ort: _____
Schule: _____
Krisenfall: _____

Kurzbeschreibung meiner Tätigkeit (z. B. Rolle, Interventionsform):

Erleben und Befindlichkeiten der Helfer während des Einsatzes

Reaktion der beratenen Personen auf den Krisenhelfer:

- ◻ vorsichtig
- ◻ reserviert
- ◻ aggressiv
- ◻ freundlich
- ◻ intensiv
- ◻ anhänglich
- ◻ wechselnd

Aufnahme des Krisenteams durch den Auftraggeber:

- ◻ positiv/freundlich
- ◻ indifferent/gleichgültig
- ◻ negativ/ablehnend

Kontakt zu beratenen Person/en erlebte/n ich/wir als:

- ◻ leicht herzustellen
- ◻ intensiv
- ◻ angenehm
- ◻ distanziert
- ◻ anstrengend

Nach dem Einsatz fühlte ich mich (wenig = 1, sehr = 6):

nützlich: zufrieden: belastet: angespannt:

Besprechung im Team sinnvoll: ◻ ja ◻ nein

Einzelgespräch erwünscht: ◻ ja ◻ nein

sonstige Anmerkungen:

Bei Häufungen von negativen Ankreuzungen sollte Unterstützung angefordert werden.

© 2011 W. Kohlhammer GmbH