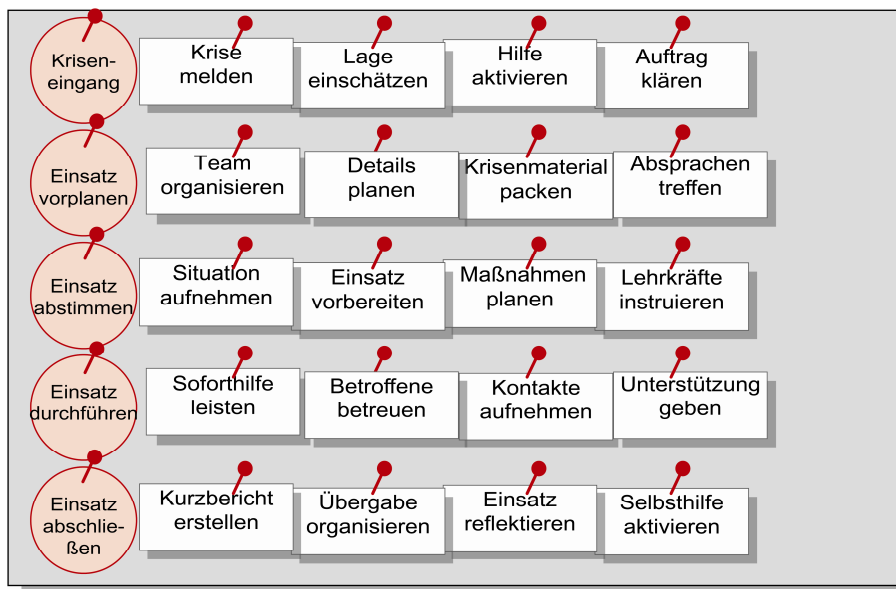


Nr. LA 2 Reflexion 1 von 2	<b>Reflexion Lernaufgabe 2</b>	
----------------------------------	--------------------------------	--

### Instruktion:

Bitte notieren Sie sich in Ihrem Lerntagebuch, was Sie in Lernaufgabe 2 gelernt haben und wo für Sie persönlich ein Erkenntnisgewinn spürbar ist.



Hilfreiche Fragen für das Lerntagebuch sind:

- Was habe ich **Neues** gelernt, was ist mir aufgefallen?
  - in Bezug auf die **Inhalte** fachlicher und übergreifender Art (meine inhaltliche Kompetenz)
  - in Bezug auf mich als **Person** (meine personale und soziale Kompetenz)
- Woran werde ich inhaltlich noch weiterarbeiten: Wann? Wo? Wie?
- Was möchte ich in den nächsten Tagen einmal anwenden?
- Was will ich noch nachholen, was noch klären?
- Was habe ich gearbeitet? Wie bin ich dabei vorgegangen?

Bei einer **Tagesbilanz** bekommen die Teilnehmer Satzanfänge zur Tagesauswertung. Ausschnitte können die Teilnehmer bei der Tagesbilanz z. B. über die Methode Blitzlicht mitteilen. Beispiele für Satzanfänge:

- Für mich war heute sehr hilfreich, dass ...
- Es wäre heute wichtig gewesen, wenn ...
- Ich empfand Langeweile, als ...
- Für mich war besonders interessant, dass ...
- Ich fühlte mich abgehängt, weil ...
- Ich war froh, dass ...

## **Instruktion:**

Besprechen Sie in Kleingruppen die Entwicklungsaspekte der durchgeführten Lernaufgabe.

### **1. Prozesskenntnis: Lernstand überprüfen**

Welche Prozessschritte habe ich bereits aktiv erarbeitet?

### **2. Fallkenntnis: Lernlandkarte entwickeln**

Welche Krisenfälle gibt es und worin unterscheiden sie sich?

### **3. Systemkenntnis: Netzwerke ausbauen**

Wo bekomme ich Hilfe und Unterstützung, mit wem arbeite ich zusammen?

### **4. Selbsthilfekenntnis: Hilfe aktivieren**

Wie Sorge ich für mich?