Instruktion:

Nach jedem Kriseneinsatz ist die Reflexion in Form eines Nachgesprächs mit Kollegen hilfreich. Zur Übung sollten Sie einen Helferbericht aus Sicht Ihrer Rolle als Krisenhelfer ausfüllen.

Gehen Sie wie folgt vor:

1. Füllen Sie in Einzelarbeit den Helferbericht aus (5 min) und beziehen Sie sich dabei auf Ihre Rolle als Krisenhelfer.
2. Darauf folgt die Reflexion in zwei 2er-Gruppen (15 min). Gehen Sie dabei auf folgende Fragen ein:
   - Was erwarte ich von künftigen Kriseneinsätzen?
   - Was ist mir heute in Bezug auf die Arbeit als Krisenhelfer bewusst geworden?
3. Im Plenum werden Hintergründe und Vorteile dieser Reflexion beleuchtet. Sie erhalten hierbei die Möglichkeiten, Ihre Bedingungen vor Ort anzusprechen. (20 min)

© 2011 W. Kohlhammer GmbH

Helferbericht

Datum: _____ Ort: _____
Schule: _____
Krisenfall: _____

Kurzbeschreibung meiner Tätigkeit (z. B. Rolle, Interventionsform):

Erleben und Befindlichkeiten der Helfer während des Einsatzes

Reaktion der beratenen Personen auf den Krisenhelfer:

- ☐ vorsichtig
- ☐ reserviert
- ☐ aggressiv
- ☐ freundlich
- ☐ intensiv
- ☐ anhänglich
- ☐ wechselnd

Aufnahme des Krisenteams durch den Auftraggeber:

☐ positiv/freundlich ☐ indifferent/gleichgültig ☐ negativ/ablehnend

Kontakt zu beratenen Person/en erlebte/n ich/wir als:

- ☐ leicht herzustellen
- ☐ intensiv
- ☐ angenehm
- ☐ distanziert
- ☐ anstrengend

Nach dem Einsatz fühlte ich mich (wenig = 1, sehr = 6):

nützlich: zufrieden: belastet: angespannt:

Besprechung im Team sinnvoll: ☐ ja ☐ nein

Einzelgespräch erwünscht: ☐ ja ☐ nein

sonstige Anmerkungen:

Bei Häufungen von negativen Ankreuzungen sollte Unterstützung angefordert werden.

© 2011 W. Kohlhammer GmbH