





# Ernährungsprotokoll

<b>Ernährungsprotokoll</b>									
<b>Personalien</b>									
	<b>Tag/Datum</b>								
<b>Mahlzeit</b>	<b>Mo.</b>	<b>Di.</b>	<b>Mi.</b>	<b>Do.</b>	<b>Fr.</b>	<b>Sa.</b>	<b>So.</b>		
<b>Frühstück</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Zwischenmahlzeit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
<b>Mittagessen</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
Zwischenmahlzeit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
<b>Abendessen</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
<b>Spätmahlzeit</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
<b>Legende:</b>	(fast) nichts = <input type="radio"/>	wenig (ca. ¼) = 	etwa die Hälfte = 	fast alles (ca. ¾) = 	alles = 				
Quelle: Medizinischer Dienst der Spitzenverbände der Krankenkassen 2003									