

- ▶ **Arbeitsblatt 2.2: Reflexionsbogen zur Imaginationsübung**

Beschreibe Deine Empfindungen bei der Spiegelübung

- **Wie ging es Dir bei der „Spiegelübung“?**

- **Welche Körperregionen hast Du an Dir selbst kritisch betrachtet? Was hast Du zu diesen gedacht?**

- **Welche Körperregionen gefallen Dir? Wie siehst Du diese?**
