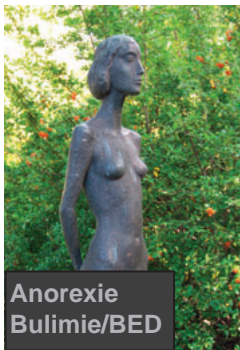


ELTERNSEMINAR ESSSTÖRUNGEN



© Rolf Handke / pixelio.de

Wie sieht eine Essstörung aus?

Unterteilung Essstörungen

Anorexia nervosa

Restriktiver Typ

- Fasten
- Diäten
- Restriktives Essen

Purging Typ

- Erbrechen
 - Abführmittel
- auch nach kleinen Mahlzeiten

Bulimia nervosa

Purging Typ

- Essanfälle
→ Erbrechen
→ Abführmittel

Non-Purging Typ

- Essanfälle
→ Sport
→ Fasten

Essstörung NNB (nicht näher bezeichnete)

Nicht eindeutig AN / BN

Nicht alle Kriterien einer AN oder BN erfüllt

Binge-Eating-Disorder

Essanfälle ohne Gegenmaßnahmen

Sonstige

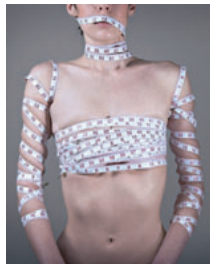
Andere Störungen beim Essen

Symptomatik

Anorexia nervosa

Die Aussage einer Betroffenen als erster Eindruck:

„Wissen sie, ein Abitur mit 1,2 machen, das können viele. Aber ein Abitur mit 1,2 und einen BMI von 13, das schaffen nur wenige.“



© istockphoto / Terri Hutchison

Symptomatik

Anorexia nervosa

Diagnostische Kriterien:

- mindestens 15 % Untergewicht
- Angst vor Gewichtszunahme
- Kontrolle der Nahrungsaufnahme
- Störung der Körperwahrnehmung
- bei Mädchen: Amenorrhoe

2 Subtypen: Restriktiver Typ ↔ Purging Typ



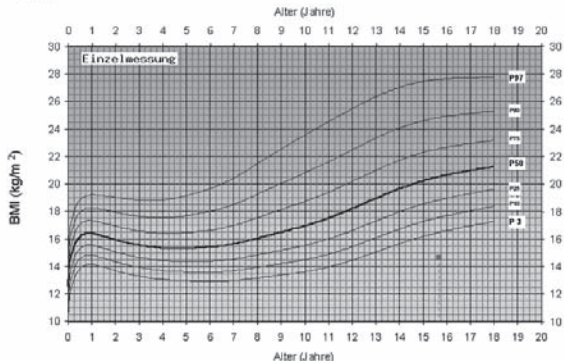
© Xenia-Luise – fotolia.com

Symptomatik

Anorexia nervosa



Perzentilkurven für den Body Mass Index (Mädchen 0 - 18 Jahre)



Beispiel:
 Jugendliche
 weiblich
 15,8 Jahre
 41,2 kg
 168 cm
 BMI = 14,1
 < 1. Perzentile

Quelle: Kromeyer-Hauschild K, Wabitsch M, Kunze D, Geller F, Geiß HC et al. (2001) Perzentile für den Body-mass-Index für das Kinder- und Jugendalter unter Heranziehung verschiedener deutscher Stichproben. Monatsschr. Kinderheilkunde 14 S: 807-818

Symptomatik

Bulimia Nervosa

Die Aussage einer Betroffenen als erster Eindruck:

„Zuerst dachte ich, ich hätte etwas Besonderes entdeckt. Dann wurde mir so langsam klar, dass ich nicht mehr Herr über meinen Körper bin.“



Quelle: Reichel O, Mayr D, Wollenberg B (2003)
Rezidivierende bilaterale Parotisschwellung.
HNO 51 (12): 1002-1004.

Symptomatik

Bulimia nervosa

Diagnostische Kriterien:

- Essanfälle mit Kontrollverlust
- Kompensatorische Verhaltensweisen zur Gewichtskontrolle:
 - Erbrechen
 - Fasten
 - Laxantien/Diuretika
 - Sport/Hyperaktivität
- über 3 Monate mind. 2 x wöchentlich
- Selbstwahrnehmung geprägt durch Figur/Gewicht

2 Subtypen: mit Erbrechen ↔ ohne Erbrechen

Symptomatik

Binge-Eating-Disorder (BED)

Die Aussage einer Betroffenen als erster Eindruck:

„Jedes Mal fühle ich mich wie besessen, als ob jemand anderes die Kontrolle über mich hat. Es ist ein Gefühl des Ausgeliefert-Seins, wie wenn ein LKW mich überrollt. Ich fühle mich machtlos dagegen.“



© istockphoto.com / Silvia Boratti

Symptomatik

Binge-Eating-Disorder (BED)

Diagnostische Kriterien:

- Essanfälle mit Kontrollverlust
- mind. 3 der folgenden Symptome treten dabei auf:
 - wesentlich schnelleres Essen als normal
 - essen bis zum unangenehmen Völlegefühl
 - Einnahme großer Nahrungsmengen, ohne hungrig zu sein
 - alleine essen aus Verlegenheit über die Menge
 - Ekelgefühle gegen sich selbst, Deprimiertheit, Schuldgefühle
- deutliches Leiden wegen der Essanfälle
- über 6 Monate mind. 2 Tage pro Woche Essanfälle
- kein kompensatorisches Verhalten/Bulimie/Anorexie

Symptomatik

Essstörungen

Noch Fragen?

Sonst geht es weiter mit den Ursachen