

► Arbeitsblatt 5.1: Fallbeispiel – Erlaubte vs. verbotene Nahrungsmittel

Welche Nahrungsmittel isst Du und welche meidest Du?

„Erlaubte Nahrungsmittel“	„Verbotene Nahrungsmittel“
Äpfel	Kartoffeln
Kiwis	Fleisch
Fruchtbabynahrung	Buttergemüse
Karotten	Nudeln
Paprika	Schokolade
Salate	Bonbons
Fettarmer Joghurt	Eis
Gekochte Eier	Kekse
Mais	Wurst
Pilze	Toast
Bananen	Hamburger
Fettarmer Fisch	Pommes
Äpfel	Pizza
Kiwis	Soße
Fruchtbabynahrung	Sahne
Karotten	Zucker