

► **Arbeitsblatt 1.1: Ziele**

# **Was wünschst Du Dir für diese Gruppe?**

— **Themen/Interessen:**

---

---

---

— **Was ist Dein persönliches Ziel?**

---

---

---

— **Wünsche, wie wir hier in der Gruppe zusammenarbeiten sollen  
(andere Teilnehmerinnen + Therapeutinnen):**

---

---

---

— **Bei Anorexie:**

Dein persönliches Zielgewicht bis .....:

---

— **Bei Bulimie/BED:**

Wie sollte Dein Essverhalten bis ..... aussehen?

---