

Wie kann man gegen
Gespenster vorgehen?

Was kannst du machen,
wenn du nachts aufwachst und
nicht weißt, wo du bist?

Was machst du,
wenn du nachts aufwachst?

Was musst du denken,
damit du gut schläfst?

Was ist wichtig,
damit die Flecken wirken?

Was hilft beim Einschlafen?

Wie kann man die Flecken aufladen?

Wie fühlst du dich
als Held?

Was machst du,
wenn du Sorgen hast?

Was kannst du machen,
wenn du schlecht träumst?

Wie kannst du besser einschlafen?

Was machst du bei blöden Gedanken?

Wozu ist Kalimba da?

Wie erfindet man eine Heldengeschichte?

Was macht dir
am Schlaftraining
am meisten Spaß?

Wann helfen die Schlaf-Imaginationsübungen?

Wer hilft dir beim Einschlafen?

Welche Decke hilft?

Wozu ist die
Sorgenkiste da?

Wie findest du
den Stern?

Wozu ist der Stern gut?

Wofür ist die
Atemübung da?

Wie träumt man gut?

Was kann man
mit der Decke machen?

Was ist die Belohnung?

Wann brauchst du deinen Kalimba?

Was hast du in deiner Sorgenkiste?

Wie beruhigen die Einschlafgeschichten?

Wie schafft man es,
keine Angst mehr
vor Geistern zu haben?

Wann wirst du müde?

Wie wird man müde?

Wie findest du deinen Kalimba?

Wie fühlst du dich
nach den Imaginationsübungen?

Was machst du,
wenn du am Abend gar
nicht müde bist?

Was machst du,
wenn du am Abend
so richtig aufgekratzt bist?

Was machst du,
wenn du abends dauernd
an den nächsten Tag denken musst?

Was machst du,
wenn dir noch
alle möglichen Gedanken
durch den Kopf gehen?

Was machst du,
wenn du Angst vorm Dunkeln hast?

Was machst du,
wenn du dich alleine fühlst?

Was machst du,
wenn du seltsame Geräusche hörst?

Was machst du,
wenn du aufwachst,
weil du etwas Schlechtes geträumt hast?

Was machst du,
wenn du Angst vor etwas bekommst,
was du da im Dunkeln siehst?

Was machst du,
wenn du bei einem Freund oder
in einem Zeltlager übernachtest und
Angst vor der ungewohnten Umgebung hast?

Wie geht der Zauberatem?

Wofür hast du Zauberflecken?

Wie geht die Selbsthypnose?

Wie sieht dein Bett aus,
damit du dich darin richtig wohl fühlst?

Wofür ist der Schutzpanzer gut?

Wie sieht bei euch daheim das Schlafritual aus?

Welche ist deine Lieblings-CD?