

Materialien

	Trainermaterial		Elternmaterial	
Block	Folien	Bilder/Sonstiges	Arbeitsblätter	Kopiervorlagen
1.	F1: Inhalte F2: Ätiologiemodell	B1: Kind		
2.	F3: Ampel F4: Pyramide F5: Zutatenliste F6: Austauschliste	Nahrungsmittelkarten		K1: Austauschliste K2: Kochtipps
3.	F7: Analyse/grün	B2: Überangebot		
4.	F8: Verstärkerplan F9: Vorgehen/Verstärkerplan F10: Verstärkerplan/Sonne		AB1: Verstärkerplan/Ernährung AB2: individuelle Verstärker	K3: Verstärkerplan K4: Verstärkerplan/Sonne K5: Vorgehen/Verstärkerplan K6: Ideen/Belohnung
5.	F11: Beispiel Naschkiste F12: Alltagsbeispiel »Oma«	B3: Betteln		K7: Bleib-Stark-Bild
6.	F13: Essverhaltenstricks F14: Essbezogene Regeln F15: Alltagsbeispiel »Essen/TV«		AB3: individuelle Regeln	K8: Tricks & Regeln
7.	F16: Energiebilanz F17: Analyse/Bewegung F18: Verstärkerplan F19: Alltagsbeispiel »PC«		AB4: Faulenzer AB5: Verstärkerplan/Bewegung	K9: Problemlösen
8.	F20: Eigenverantwortung	B4: Vorbild	AB6: individuelles Vorbild	
9.	F21: Gewichtsprotokoll F22: Verstärkerplan/Rückfall F23: Alltagsbeispiel »Rückfall« F24: Checkliste	Film		K10: Gewichtsprotokoll K11: Checkliste
10. optional	F25: Inhalte	Bo: Abendessen Bo: Schule Bo: Schuldzuweisung Bo: Frustessen Bo: Süßes Versteck	AB7: Ziele/Hilfe ABo: Wochenziel ABo: Evaluationsbogen	Ko: Perzentilkurve/Jungen Ko: Perzentilkurve/Mädchen